

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

Уход после удаления новообразования

Правильный уход помогает ране зажить быстро и без заметного следа. Если врач дал вам другие рекомендации — следуйте им.

Первые дни

- Обрабатывайте ранку так, как назначил врач. Не используйте спиртовые растворы, мази и народные средства без согласования.
- В первые сутки старайтесь не мочить место удаления, если врач не сказал иначе. Затем — аккуратный душ, промокнуть чистым полотенцем.
- Не трите место удаления мочалкой и не травмируйте одеждой.

Пока рана заживает

- ☐ Не срывайте корочку — она отпадёт сама, обычно через 1–2 недели.
- ☐ Не распаривайте кожу: баня, сауна, бассейн, горячая ванна — только после полного заживления.
- ☐ После криодеструкции может появиться пузырь — не вскрывайте его.
- ☐ Не наносите декоративную косметику на ранку.

После заживления

- Защищайте место удаления от солнца несколько месяцев: SPF 50 или закрывайте одеждой. Это снижает риск пигментного пятна.
- Лёгкое покраснение на месте удаления может сохраняться несколько недель — это нормально.
- Если образование отправлено на гистологию — обязательно узнайте результат и приходите на контрольный приём.

Обратитесь к врачу, если

- кровотечение не останавливается после прижатия чистой салфеткой 10–15 минут;
- усиливаются боль, отёк, покраснение вокруг раны;
- появились гной, неприятный запах или температура;
- на месте удаления снова растёт образование.