

## ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

# Подготовка к анализу на грибы (соскоб)

Микроскопия соскоба кожи, ногтей или волос помогает подтвердить грибковую инфекцию. Чтобы результат был достоверным, важно правильно подготовиться.

## Перед анализом (если врач не сказал иначе)

- ☐ Не наносите противогрибковые кремы, мази, лаки и растворы на поражённые участки примерно за 1–2 недели.
- ☐ Если вы принимали противогрибковые таблетки — сообщите врачу: анализ может понадобиться отложить.
- ☐ Не подстригайте и не подпиливайте поражённые ногти за несколько дней до анализа — нужен материал для исследования.
- ☐ Снимите лак и гель-покрытие с ногтей.
- ☐ В день анализа не наносите на кожу кремы, масла и косметику.

## Как проходит

- Врач аккуратно соскабливает чешуйки кожи или частицы ногтя, при необходимости — берёт волосы.
- Процедура безболезненная и занимает несколько минут.
- Иногда дополнительно назначают посев, чтобы определить вид гриба.

## Почему это важно

- Похожие изменения бывают при псориазе, экземе, травме ногтя и других состояниях.
- Лечение грибка длительное — начинать его стоит только после подтверждения диагноза.
- Отрицательный результат при подозрении на грибок не всегда окончательный — иногда анализ повторяют.