

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

Подготовка к дерматоскопии

Дерматоскопия — безболезненный осмотр кожи и родинок под увеличением. Специальной подготовки почти не нужно, но несколько простых правил сделают осмотр точнее.

В день осмотра

- ☐ Не наносите на кожу тональные средства, пудру, автозагар и плотные кремы.
- ☐ Если беспокоят ногти — снимите лак и гель-покрытие.
- ☐ Не делайте сложную укладку: врач осматривает и кожу головы.
- ☐ Удобная одежда, которую легко снять, — осмотр проводится по всей коже.

Накануне

- Постарайтесь не загорать в течение 2 недель до осмотра: свежий загар затрудняет оценку родинок.
- Не удаляйте и не травмируйте родинки перед визитом.

Что взять с собой

- ☐ Результаты прошлых осмотров, заключения и гистологии, если были.
- ☐ Фотографии родинок, если вы их делали, — чтобы сравнить изменения.
- ☐ Список препаратов, которые вы принимаете.
- ☐ Информацию о меланоме и раке кожи у кровных родственников.

Как проходит осмотр

- Врач осматривает кожу целиком, а подозрительные образования — через дерматоскоп.
- При необходимости делаются снимки для наблюдения в динамике.
- В конце вы получаете заключение и понятный план: наблюдать, прийти на контроль или удалить.