

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

Герпес на губах: что делать при обострении

Герпес на губах возвращается у многих взрослых. Правильные действия сокращают обострение и помогают не заразить близких.

При первых признаках

- ☐ Покалывание, жжение, зуд на губе — это сигнал. Противовирусные средства, назначенные врачом, работают лучше всего, если начать их именно сейчас.
- ☐ Не трогайте и не расчёсывайте участок.

Пока есть пузырьки и корочки

- Не выдавливайте пузырьки и не срывайте корочки.
- Мойте руки после прикосновения к губам — вирус можно перенести в глаза.
- Не целуйтесь, пользуйтесь отдельной посудой и полотенцем.
- Не наносите на высыпания декоративную косметику, спирт и «народные» средства.
- Особенно берегите новорождённых и людей со сниженным иммунитетом.

Профилактика обострений

- Бальзам для губ с SPF на солнце и в горах.
- Сон, отдых, лечение простуды.
- Отдельная помада и бальзам — не делитесь ими.

Обратитесь к врачу, если

- обострения бывают часто — возможна профилактическая терапия;
- высыпания обширные, не проходят больше 2 недель;
- появились боль в глазу, покраснение глаза, снижение зрения — срочно;
- высыпания появились у человека со сниженным иммунитетом.