

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

Дневник самоосмотра кожи

Осматривайте кожу раз в 1–3 месяца и записывайте, что заметили. Приносите дневник и фото на приём — так врачу легче оценить изменения.

A Асимметрия	B Неровные границы	C Несколько цветов	D Больше 6 мм	E Изменяется
------------------------	------------------------------	------------------------------	-------------------------	------------------------

Записи

Дата	Где (зона тела)	Что заметил(а)	Фото

Покажитесь врачу, если

- родинка изменилась — выросла, поменяла цвет или форму, зудит, кровоточит;
- появилось новое образование, не похожее на остальные;
- ранка не заживает больше месяца.